

# NATUREBA

MERCADO SALUDABLE



# SHAMPŪO Y ACONDICIONADOR SÓLIDOS

El objetivo de todo shampoo es limpiar el pelo, y el de todo acondicionador, suavizarlo. Dependiendo del tipo de cabello que tengas -seco, graso, fino, teñido, rizado, maltratado, etc.-, el producto que debe aplicarse será diferente y tendrá distintos ingredientes.

# ¿ QUÉ PASA CON EL SHAMPOO TRADICIONAL?

En la fabricación de los shampoos y acondicionadores tradicionales, se utilizan productos tales como la sal, parabenos, sulfatos, siliconas que son realmente dañinos para nuestro organismo...te explicamos por qué:

La **sal** es usada con el fin de aportar consistencia, pero no aporta beneficios para el cabello. De hecho, el shampoo con sal puede provocar exceso de frizz y remover la keratina del pelo, encargada de hidratarlo y fortalecerlo.

**Parabenos:** Los parabenos o parabenos, son el grupo de conservantes sintéticos más usados en la industria cosmética. Son capaces de que los shampoos se conserven durante más tiempo, evitando que aparezcan bacterias y moho y así los productos tienen una apariencia de “nuevo” por mucho tiempo. Son muy baratos, por eso son los más utilizados y normalmente estos son acompañados por otros tipos de conservantes.

¿Por qué son malos? Son diversos los estudios que relacionan a los parabenos con la sensibilización cutánea y las reacciones alérgicas. Hay ciertos estudios que los relacionan con el cáncer.

**Evítalos:** Parahidroxybenzoate (PHB), Parahydroxybenzoic (PHBA), E214, E215, E216, E217, E218, E219, Methylparaben, Ethylparaben, Butylparaben, Benzylparaben y Propylparaben.



**Sulfatos:** Son detergentes muy agresivos que se usan generalmente para limpiar la piel y el cabello. También, estos son los responsables de generar espuma y ayudan a extender los productos en crema sobre la piel.

¿Por qué son malos? Al igual que los parabenos, los sulfatos son ingredientes muy baratos, por lo cual son de los más utilizados para remover la suciedad. Le deben su mala fama al hecho de que pueden llegar a irritar, deshidratar la dermis y causar alergias, dermatitis, orzuela y cabello quebradizo. Además, al lavar el pelo se llevan los aceites naturales y lo deja desprotegido. Cuando te tiñes el cabello, los sulfatos son los responsables de que el color se caiga tan rápido o de que un tratamiento alisante deje de funcionar. También, se utilizan para desengrasar motores.

**Evítalos:** Sodium Lauryl Sulfate o SLS, Sodium Laureth Sulfate o SLES, Ammonium Lauryl Sulfate o ALS, Sodium Coco-Sulfate o SCS y Sodium Dodecyl Sulfate o SDS.

**Siliconas:** Son unos polímeros hechos de silicio que se usan en la cosmética como agente conductor o suavizante. En el cabello, evitan el frizz, facilitan el peinado, y aportan volumen y brillo, además en algunos productos se usan para protegerlo del calor.

Piensa en las siliconas como una capa que se crea alrededor tu cabello. En teoría suenan bien porque tienes un aspecto de pelo sano. Sin embargo es sólo la superficie, es decir, que haga que se vea saludable no significa que lo esté realmente. Por lo tanto, esa capa aislante no deja que otros ingredientes penetren en la fibra capilar como la queratina o los aceites. Además, pueden apelmazar y causar deshidratación en tu melena, en especial en las grasas.

**Evítalas:** Cetyl Dimethicone, Cyclohexasiloxane, Dimethicone, Phenyl Trimethicone, Cetearyl Methicone, Dimethiconol, Amodimethicon, Stearyl Dimethicone, Cyclomethicone, Behenoxy Dimethicone y Stearoxy Dimethicone.



# ¿QUÉ ES EL SHAMPOO SÓLIDO?

El shampoo sólido es una pastilla que se forma con tensioactivos generalmente de coco, para luego mejorar sus propiedades añadiendo plantas, aromas, colores, aceites naturales, aceites esenciales, arcillas, etc, dependiendo de los objetivos que se requieran para cada tipo de cabello.

## ¿CUÁLES SON LAS VENTAJAS DEL SHAMPOO SÓLIDO?

La clave está, por un lado, en su durabilidad: la cosmética sólida dura más y ocupa menos volumen. Una pastilla de 100g de jabón sólido equivale a 3 botellas de jabón líquido, lo que se traduce en ahorro de dinero y en una menor huella de carbono (es decir, menos CO2 emitido) a la hora de transportarla. Pero, como si todo esto fuera poco, te contamos a continuación qué otros puntos a favor tiene:

1. Requiere menos agua en su elaboración. Por lo que no es necesario añadirle parabenos, emulsionantes, siliconas ni sulfatos.
2. Es más fácil de envasar sin usar plásticos. Usualmente, vienen con envoltorios biodegradables que tienen un impacto ambiental nulo.
3. Gracias a la ausencia de ingredientes agresivos, los sólidos limpian, sanan y respetan el cuero cabelludo, al tiempo que recuperan su equilibrio evitando irritaciones, picazón, caspa o dermatitis seborreica.



- 4.El agua resultante del lavado no es contaminante, ya que los ingredientes del shampoo y del acondicionador son biodegradables.
  - 5.Podés llevártelo de viaje sin restricciones en los aviones.
  - 6.El pelo dura limpio mucho más tiempo gracias a la ausencia de sulfatos y parabenos, que son químicos que barren con la barrera protectora del cuero cabelludo y son los que generan una sobre reacción, aumentando la grasitud.
  - 7. En su elaboración, se usan ingredientes naturales y cruelty free.
- Generalmente, la base del jabón se obtiene mediante el proceso de saponificación de aceite de coco y después se añaden aceites o extractos con propiedades suavizantes e hidratantes, naturales para el cabello.



# ¿CÓMO HACER EL CAMBIO?

Primero, resetear la “cabeza”, ya que su uso es diferente en el momento del lavado (aunque nada del otro mundo).

Hay que mojar bien el pelo y frotar la pastilla en 4 puntos clave (sienes, coronilla y nuca) y masajear bien el cuero cabelludo. En cuanto al acondicionador, se debe frotar el pelo con la pastilla debajo de la ducha y masajear para lograr desenredarlo.

Las fórmulas son cada vez mejores. En un principio, requerían de un período de adaptación en el cual el pelo quedaba "raro", ya que con el correr de los lavados, iba perdiendo los químicos de los productos industrializados. Pero hoy en día eso no pasa con la mayoría de los productos que se comercializan, ya que optimizaron mucho sus ingredientes. Sólo es cuestión de que te animes a realizar el cambio, y a disfrutar de sus consecuencias!



[www.natureba.com.ar](http://www.natureba.com.ar)



# DELIVERY

1. *Hacé tu pedido*
2. *Recibilo en el día*
3. *Pagá como quieras*

(efectivo, tarjetas, mercado pago, transferencia)



H. Yrigoyen 693. Ciudad.



NaturebaArgentina



261 417 8606



Natureba